

MASSAGE AMINCISSANT

Programme



PRESENTATION GENERALE

Le massage amincissant est une technique manuelle destinée à affiner la silhouette et améliorer l'aspect de la peau. Il agit en stimulant la circulation sanguine et lymphatique, favorisant ainsi l'élimination des toxines et la réduction des amas graisseux.

Grâce à des manœuvres spécifiques, telles que le palper-rouler, les pressions et les drainages, ce soin aide à lisser la peau, atténuer l'aspect de la cellulite et raffermir les tissus.

Ce massage offre des résultats progressifs et visibles, tout en procurant une sensation de légèreté et de bien-être. Il s'intègre parfaitement dans une démarche globale de remise en forme et d'entretien de la silhouette

OBJECTIFS

- Comprendre les principes du massage amincissant et ses effets sur la silhouette
- Maîtriser les différentes techniques manuelles (palper-rouler, drainage, pétrissage)
- Savoir analyser les besoins du client et adapter le protocole de soin
- Identifier les différents types de cellulite afin d'adapter les techniques de massage
- Élaborer un plan de traitement personnalisé et adapté aux objectifs du client
- Être capable de réaliser un massage complet en autonomie et de conseiller un suivi adapté

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	550€	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

Pré-requis

Aucun

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Paumier Eva, esthéticienne diplômée depuis plus de 15 ans et formatrice spécialisée dans l'anti-âge naturel et la minceur .

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire. A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813

Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Introduction au massage amincissant : objectifs et bienfaits
- Anatomie et physiologie : système circulatoire, lymphatique et tissus adipeux
- Les différents types de cellulite et leurs caractéristiques
- Indications et contre-indications
- Techniques manuelles : palper-rouler, drainage, pétrissage
- Règles d'hygiène, de sécurité et bonnes pratiques
- Élaboration d'un plan de traitement personnalisé
- Démonstration de la formatrice

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Sur modèle ou en binôme

- Apprentissage des gestes techniques
- Travail des différentes zones du corps (ventre, cuisses, hanches...)
- Adaptation du massage selon les types de cellulite
- Conseils post-séance et suivi client

Fin de la journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813

Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation : Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.